

DETAILS OF EACH SPORTS & GRADING CRITERIA FOR  
62th ALL JAPAN SKI TECHNICAL CHAMPIONSHIP  
第62回全日本スキー技術選手権大会の種目詳細と観点

March 6 (Thu) ~ 9 (Sun), 2025

2025年3月6日(木)~9日(日)

RUSUTSU RESORT

HOKKAIDO JAPAN

北海道 ルスツ リゾート

*Ski Association of Japan*

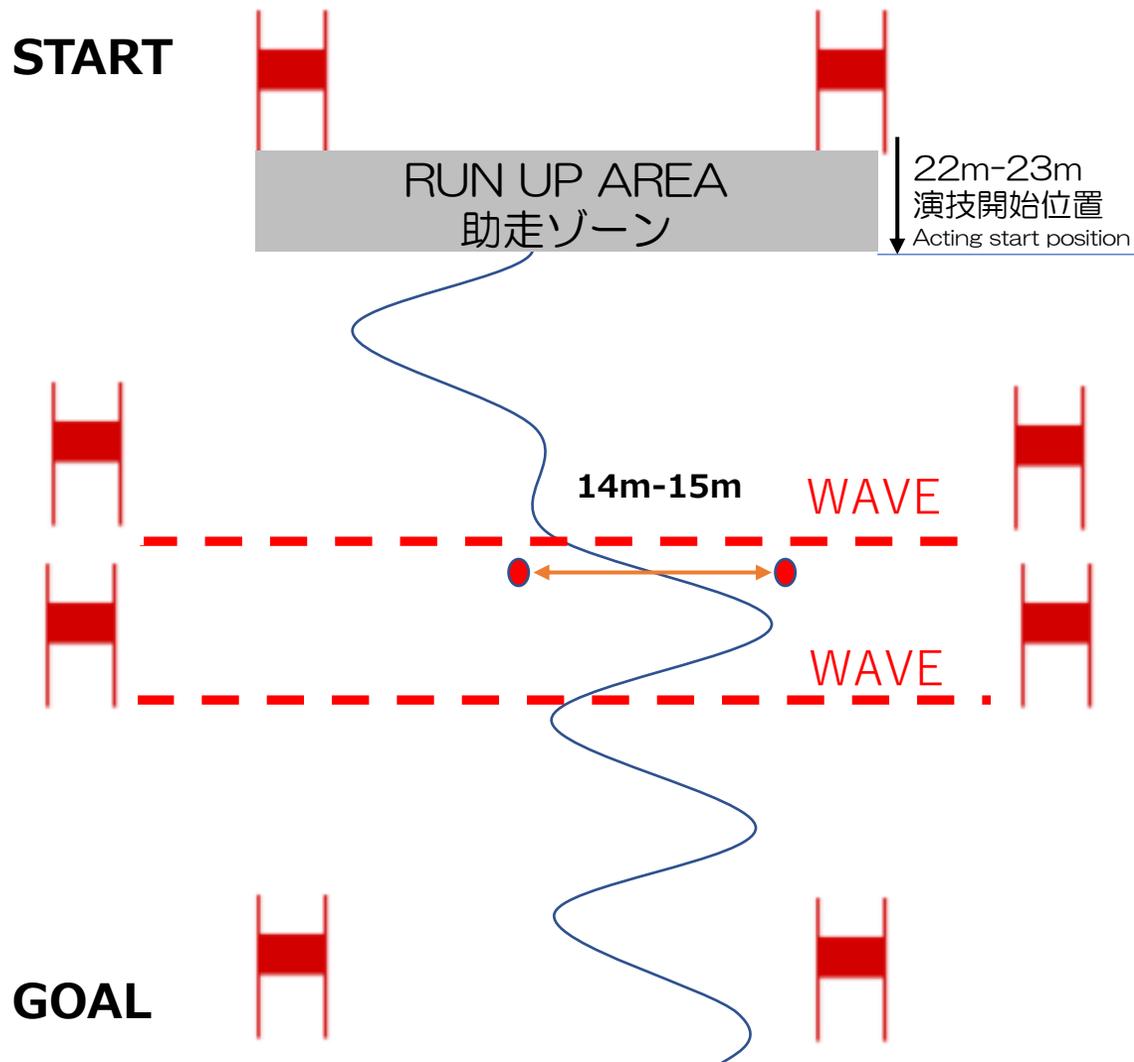


---

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE, 4-2 KASUMIGAOKA-MACHI, SHINJUKU-KU, Tokyo 160-0013  
TEL: +81-3-5843-1525 FAX: +81-3-5843-1524 E-mail: int@ski-japan.or.jp

# DAY1:QUALIFIER

## Free Long-turn (大回り・フリー)



### 【 COURT 】

ダイナミック/DYNAMIC

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective】

- 基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in
- リズム変化への対応  
Responding to rhythm changes
- ウェーブへの対応  
Responding to waves

### 【ターンサイズの目安/Turn size】

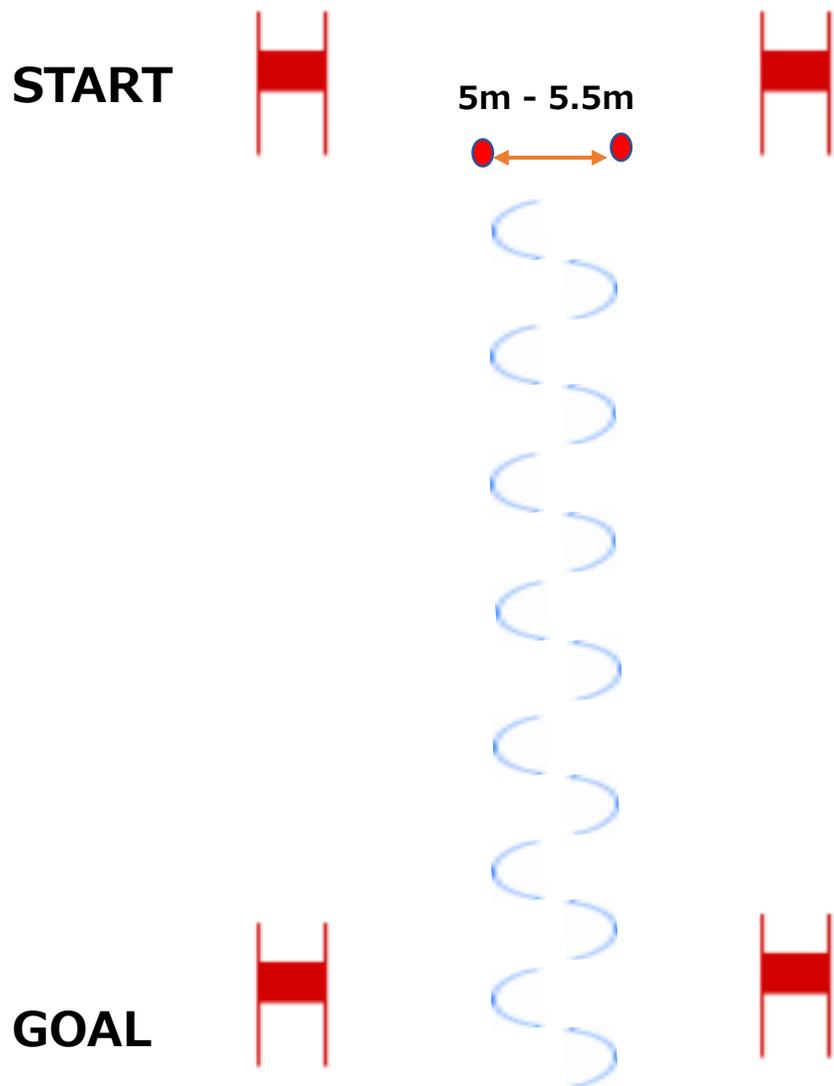
- Width approximately 14m-15m

※助走ゾーンを過ぎてから演技開始/

The performance begins after passing the run-up zone

# DAY1:QUALIFIER

## Short-turn /Space Regulation (ショートターン)



### 【 COURT 】

ジャイアント/GIANT

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

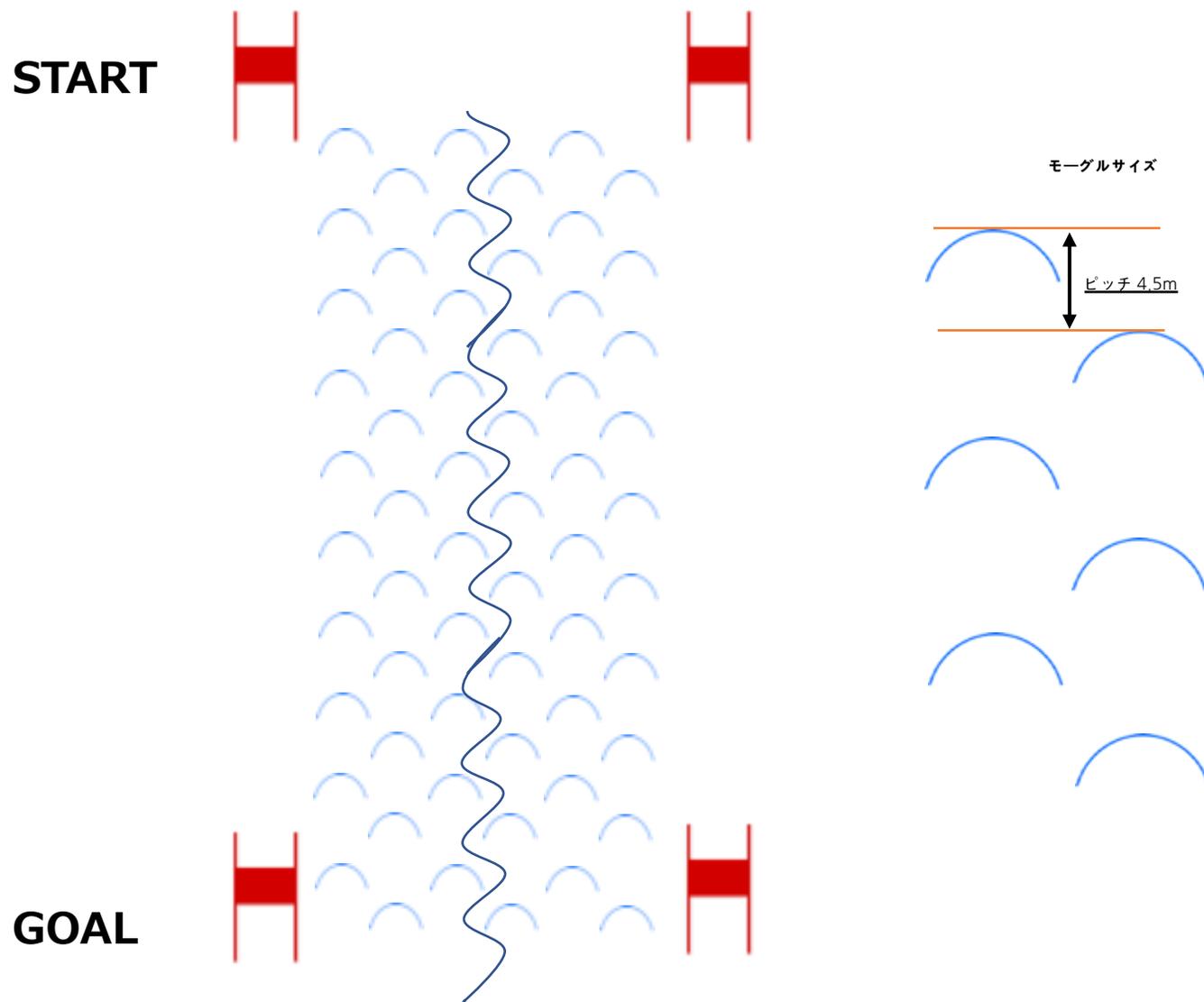
- ・基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- ・スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ・ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in

### 【ターンサイズの見安/Turn size】

- ・横幅/Width approximately 5m-5.5m
- ・ターン/Turn approximately 14-18

# DAY2:QUALIFIER

## Short turn/Mogul (ショートターン不整地)



【 COURT 】  
エリート/ELITE

【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

- 基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in

【留意点】

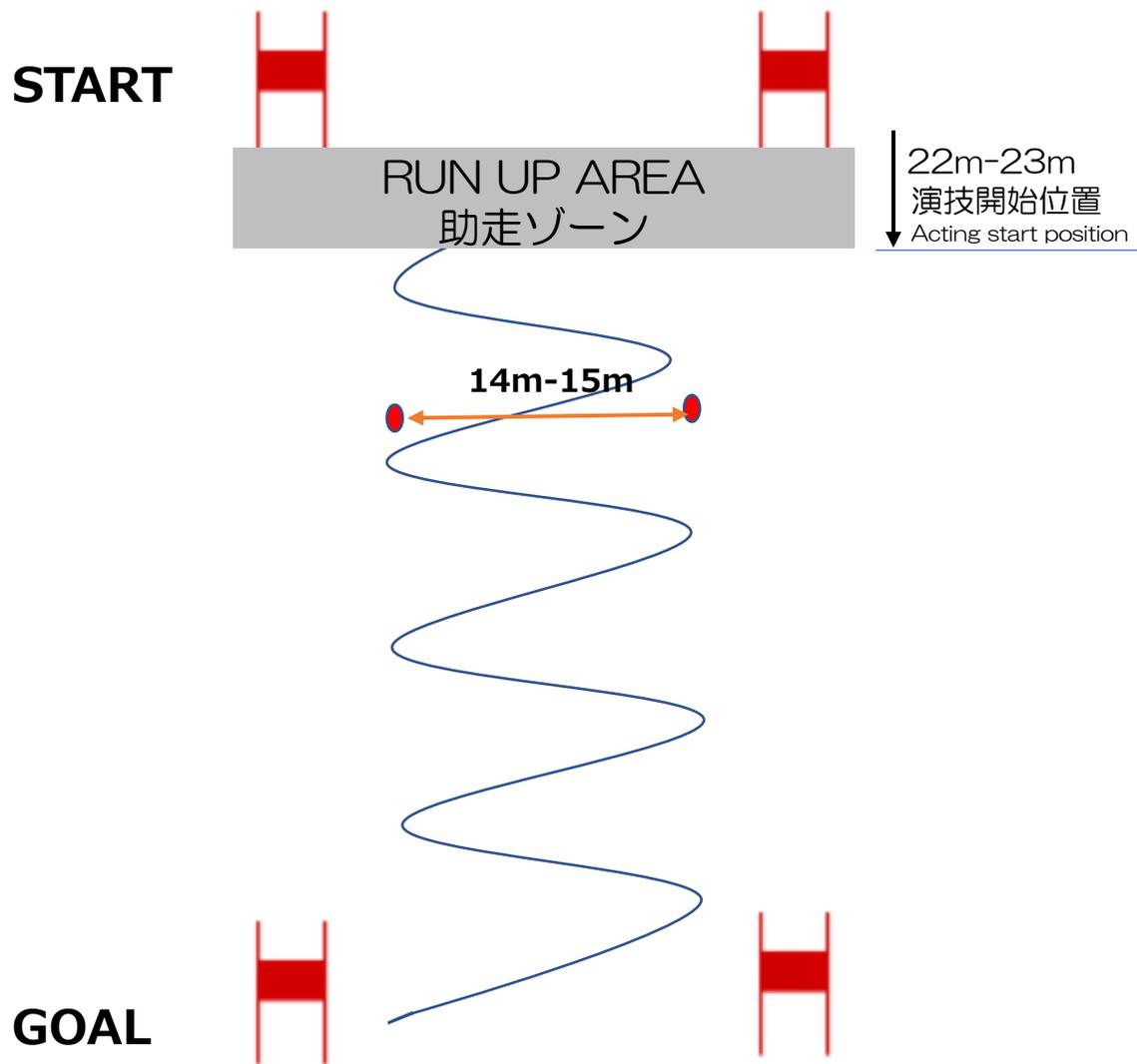
- 切り替え時のポジショニングの影響を検討 (雪面コンタクト) / Positioning on switching turn and contact mogul surface.

【ターンサイズの目安/Turn size】

- コブのピッチ/Mogul size: 約3.8-4.5m (人工的に作成)
- ターン数の目安/Turn : 20-25ターン

# DAY2:QUALIFIER

## Long-turn /Space Regulation (ロングターン)



### 【 COURT 】

ジャイアント/GIANT

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

- ・基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- ・スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ・ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in

### 【ターンサイズが目安/Turn size】

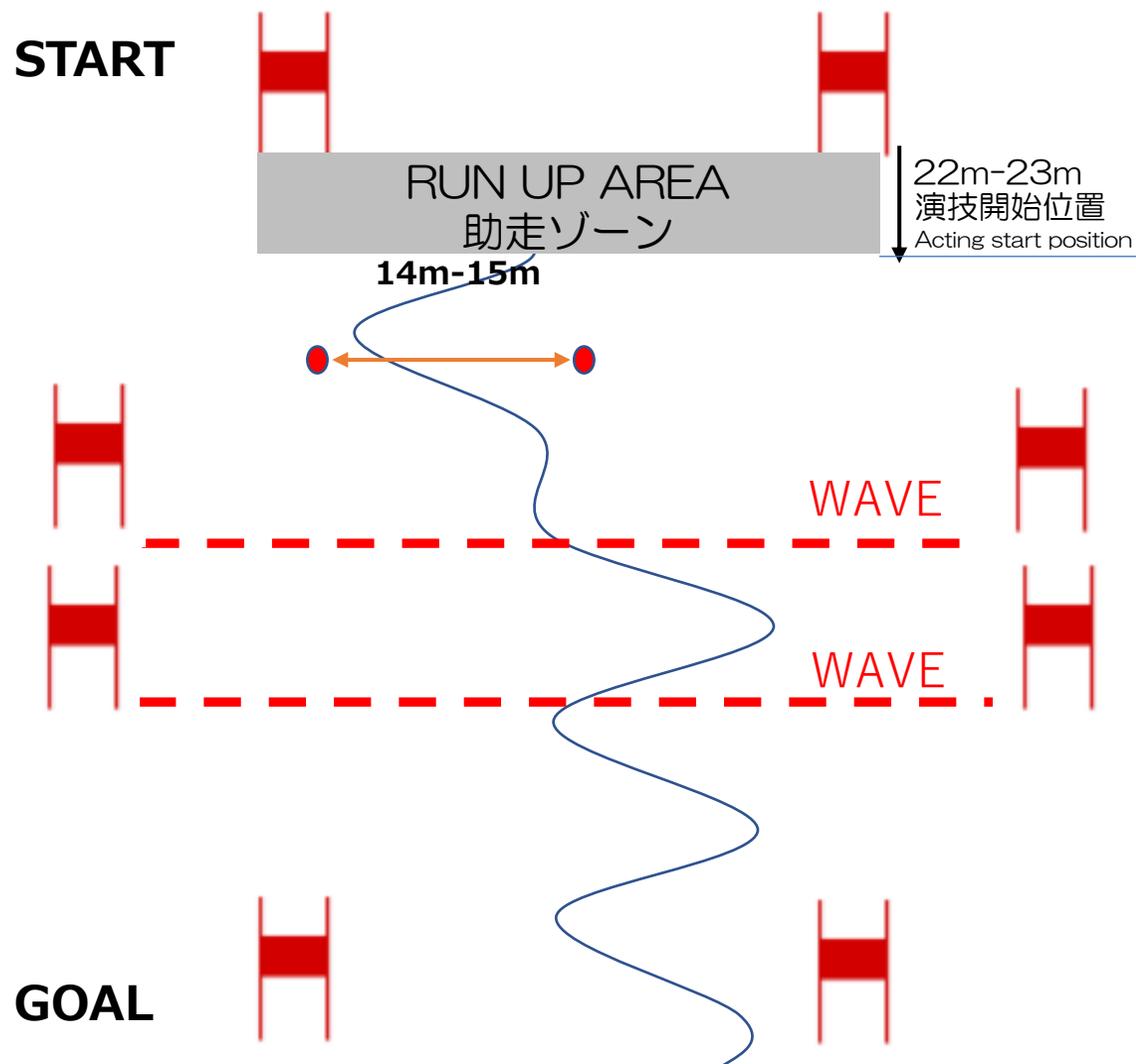
- ・幅/Width: 約/approximately 14m-15m
- ・ターン/Turn: 約/approximately 6-8

※助走ゾーンを過ぎてから演技開始/

The performance begins after passing the run-up zone

# DAY3:FINAL 1

## Free Long-turn / Wave (フリー・ウェーブ)



### 【 COURT 】

ダイナミック/DYNAMIC

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

- 基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in
- リズム変化への対応  
Responding to rhythm changes
- ウェーブへの対応  
Responding to waves

### 【ターンサイズが目安/Turn size】

- 幅/Width: approximately 14m-15m

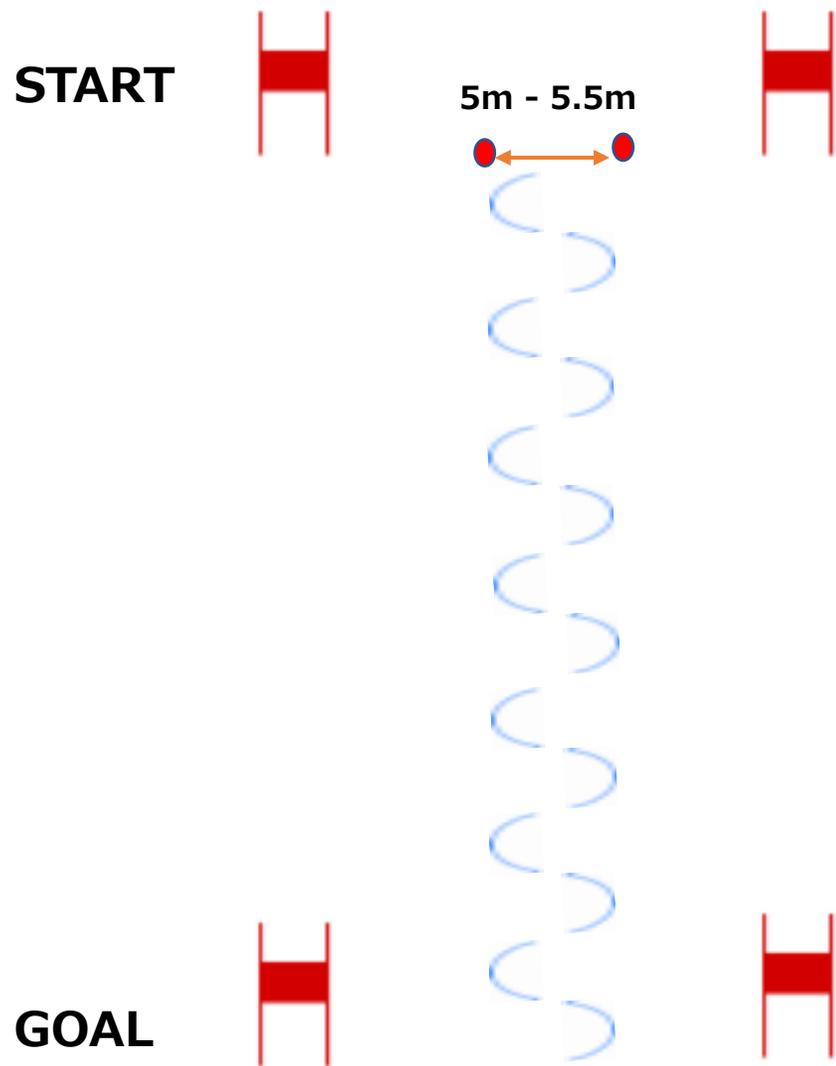
※助走ゾーンを過ぎてから演技開始/

The performance begins after passing the run-up zone

ウェーブ/WAVE:2

# DAY3:FINAL 2

## Short-turn /Space Regulation (ショートターン)



### 【 COURT 】

タイガー/TIGER

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

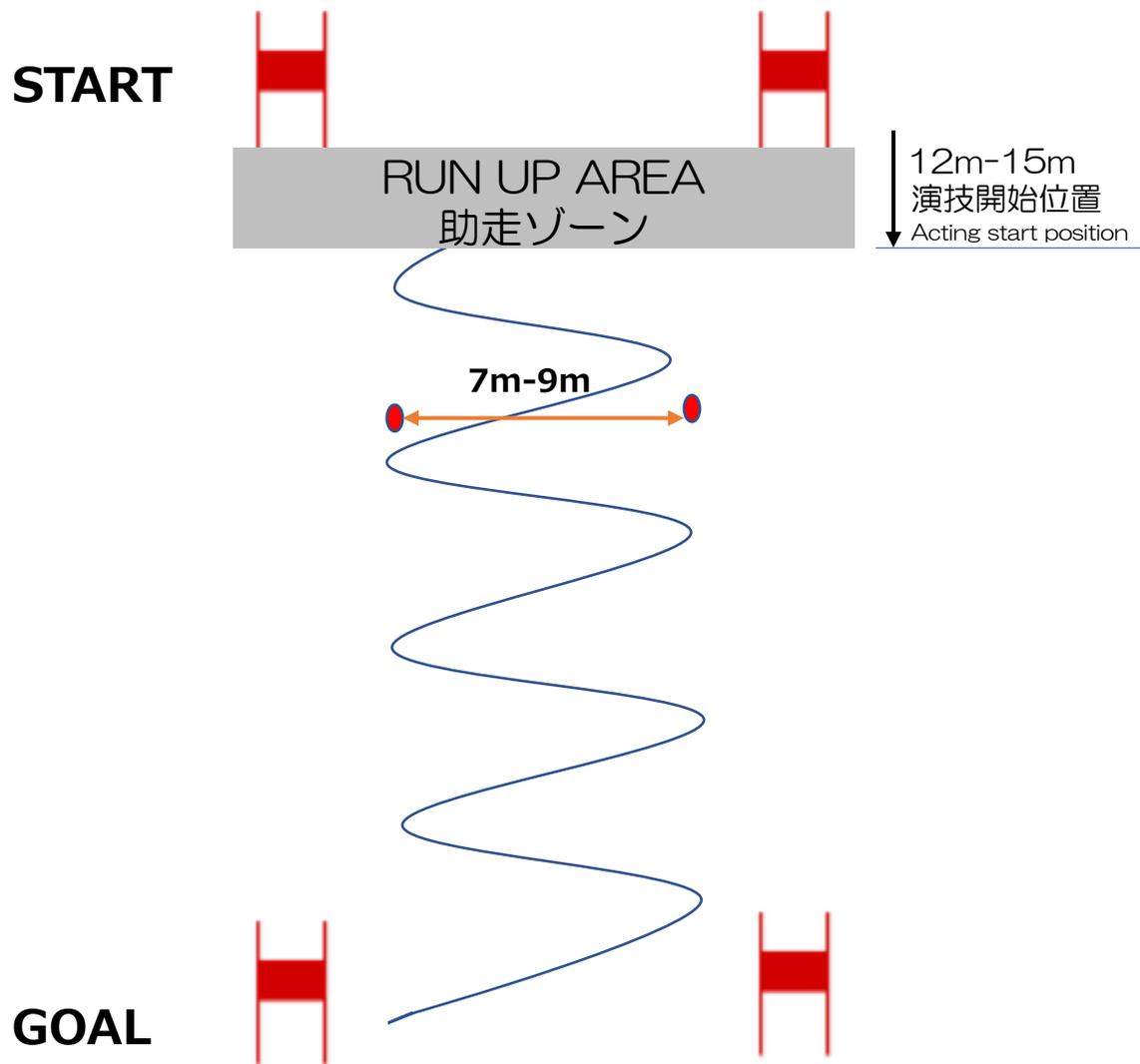
- ・基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- ・スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ・ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in

### 【ターンサイズを目安/Turn size】

- ・横幅/Width: 約/approximately 5m-5.5m
- ・ターン/TURN: 約/approximately 18-22

# DAY3:FINAL 3

## Middle turn /Space Regulation(ミドルターン):マテリアル規制/ Material Regulation



### 【 COURT 】

タイガー/TIGER

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

- ・基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- ・スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ・ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in

### 【ターンサイズ目安/Turn size】

- ・横幅/Width: 約/approximately 7m-9m
- ・ターン/TURN: 約/approximately 11-15Turn

### 【マテリアル規制/ Material Regulation 】

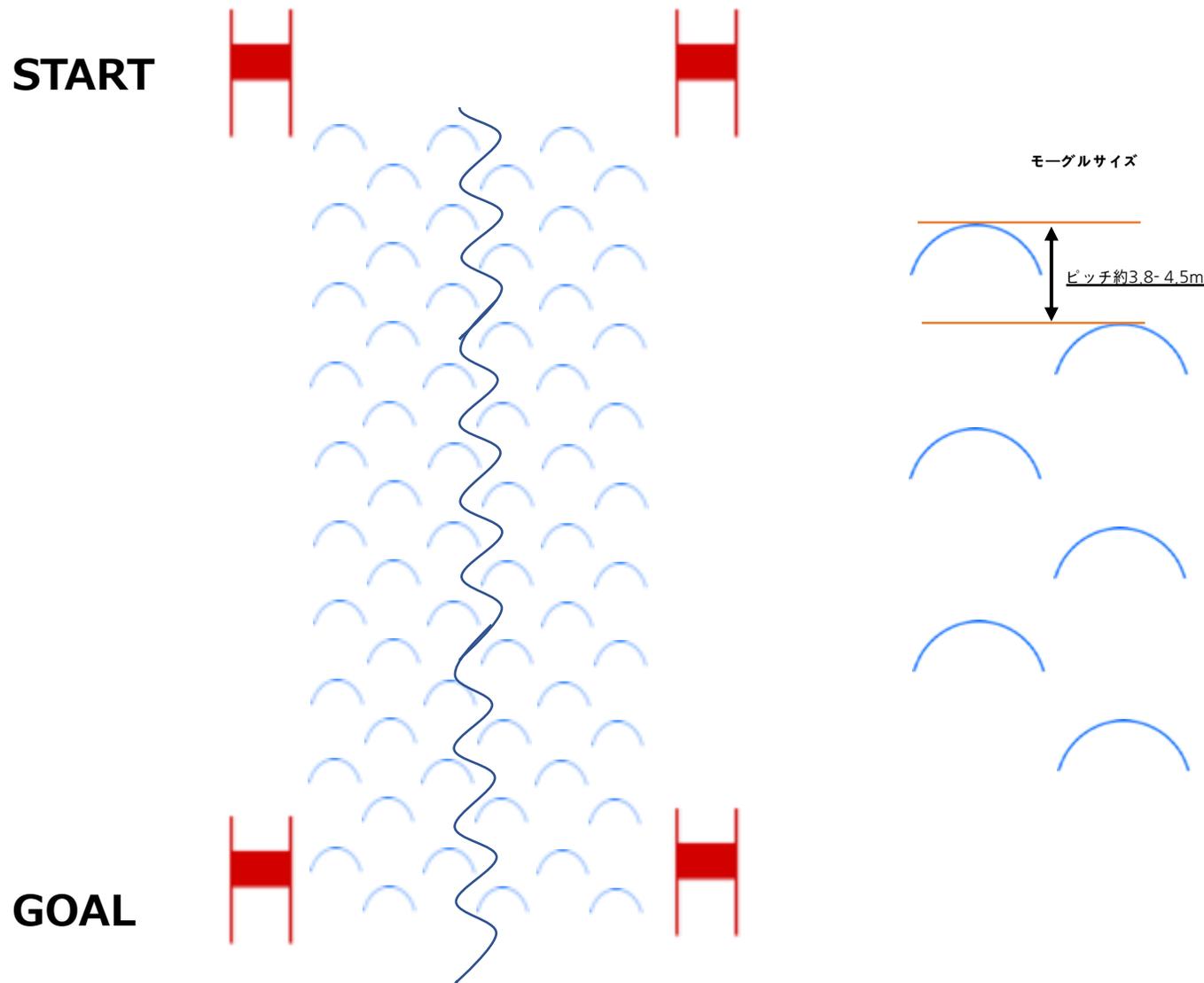
- ・小回り用の板を使用/Short turn Ski

※助走ゾーンを過ぎてから演技開始/

The performance begins after passing the run-up zone

# DAY3:FINAL 4

## Short turn/Mogul (ショートターン不整地)



【 COURT 】  
エリート/ELITE

【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

- 基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in

【留意点】

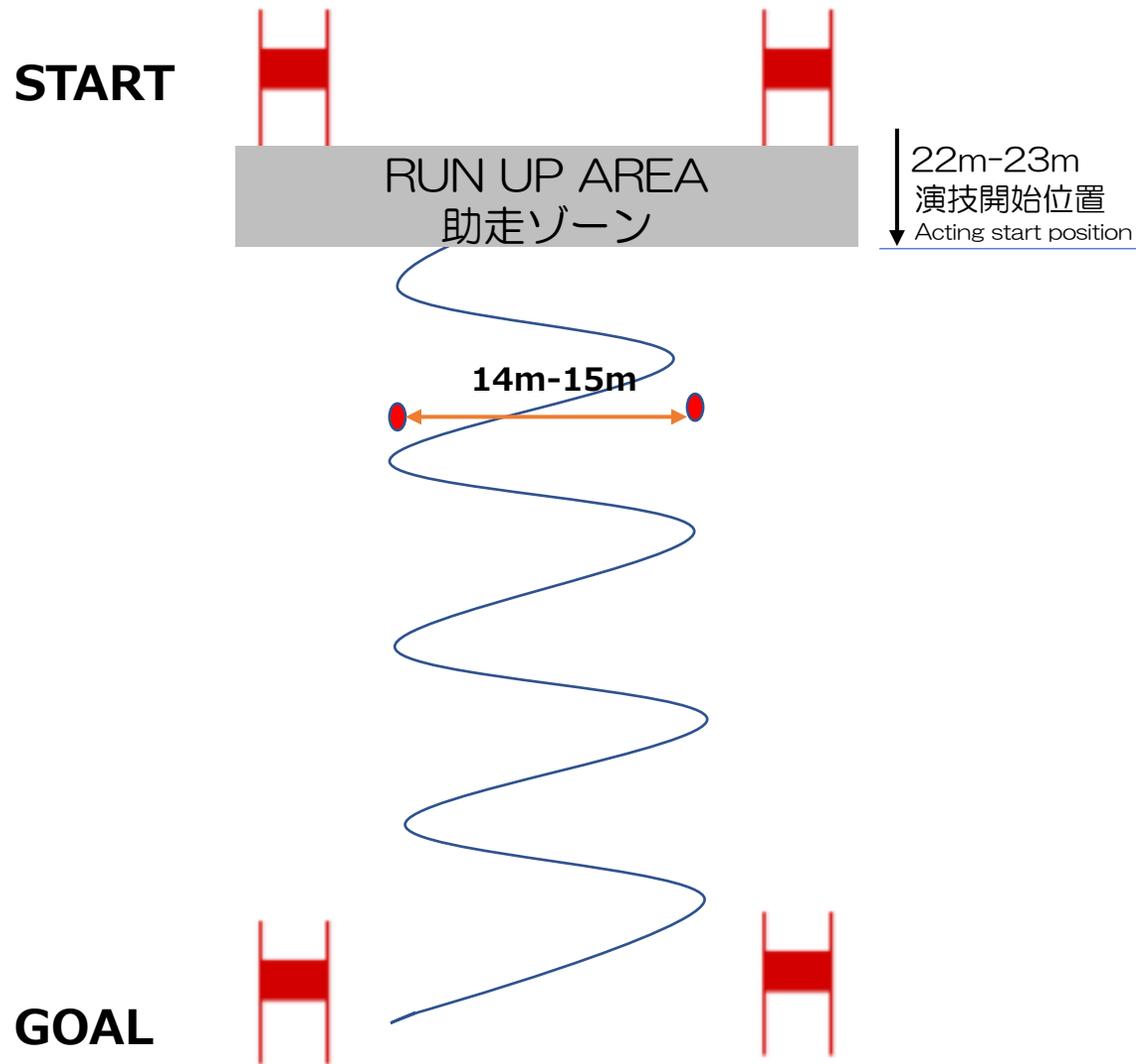
- 切り替え時のポジショニングの影響を検討 (雪面コンタクト)

【ターンサイズの目安/Turn size】

- コブのピッチ/Mogul size: 約3.8-4.5m (人工的に作成)
- ターン数の目安/Turn : 20-25ターン

# DAY4: SUPER FINAL 1

## Long-turn / Space Regulation (ロングターン)



### 【 COURT 】

タイガー/TIGER

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

- ・基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- ・スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ・ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in

### 【ターンサイズの目安/Turn size】

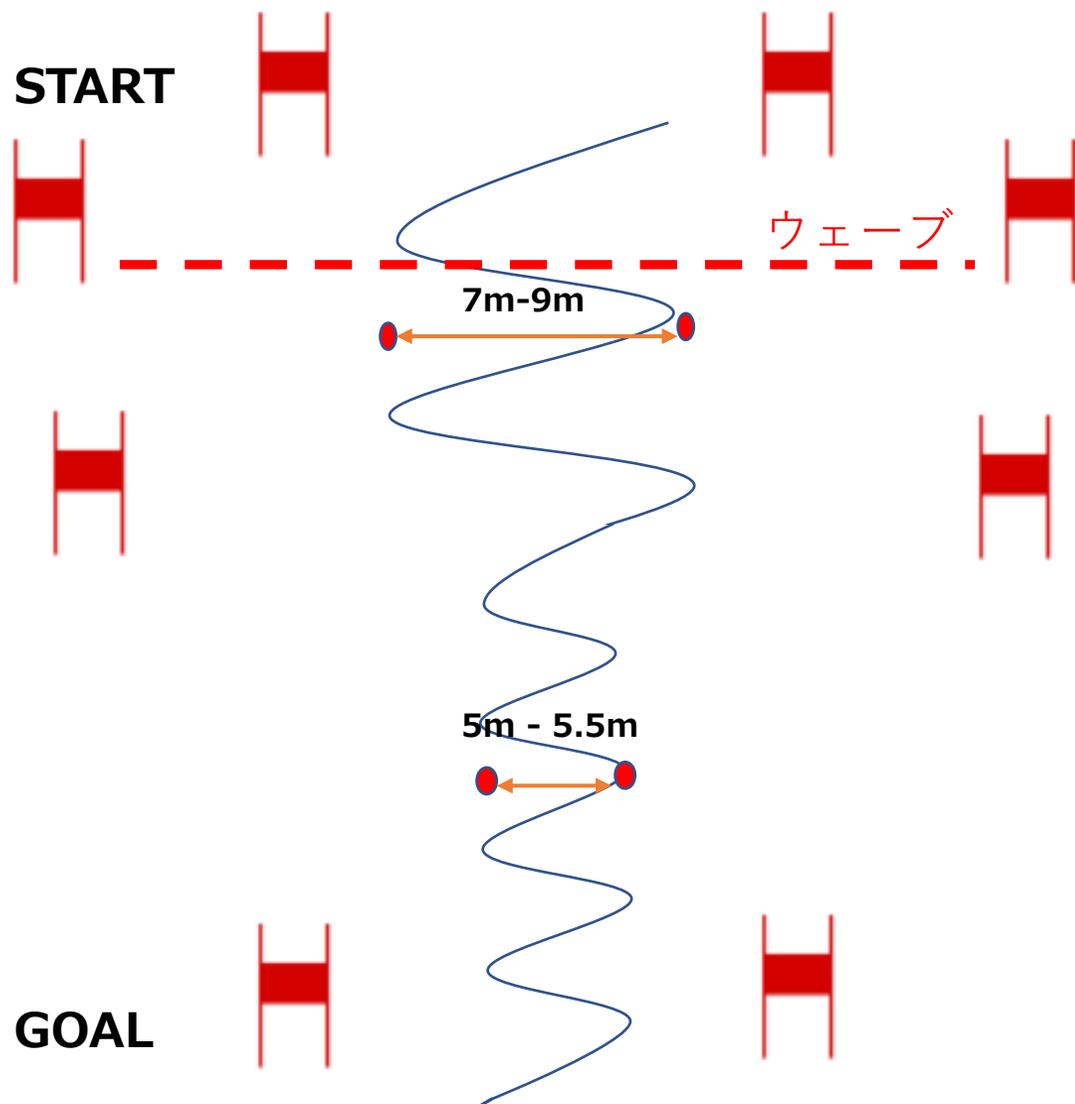
- ・横幅/Width: 約/approximately 14m-15m
- ・ターン/TURN: 約/approximately 7-9ターン

※助走ゾーンを過ぎてから演技開始/

The performance begins after passing the run-up zone

# DAY4: SUPER FINAL 2

## Middle-Short turn /Space Regulation (ミドルターン～ショートターン)



### 【 COURT 】

ダイナミック/DYNAMIC

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective 】

- 基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in
- リズム変化への対応  
Responding to rhythm changes

### 【ターンサイズの見安/Turn size】

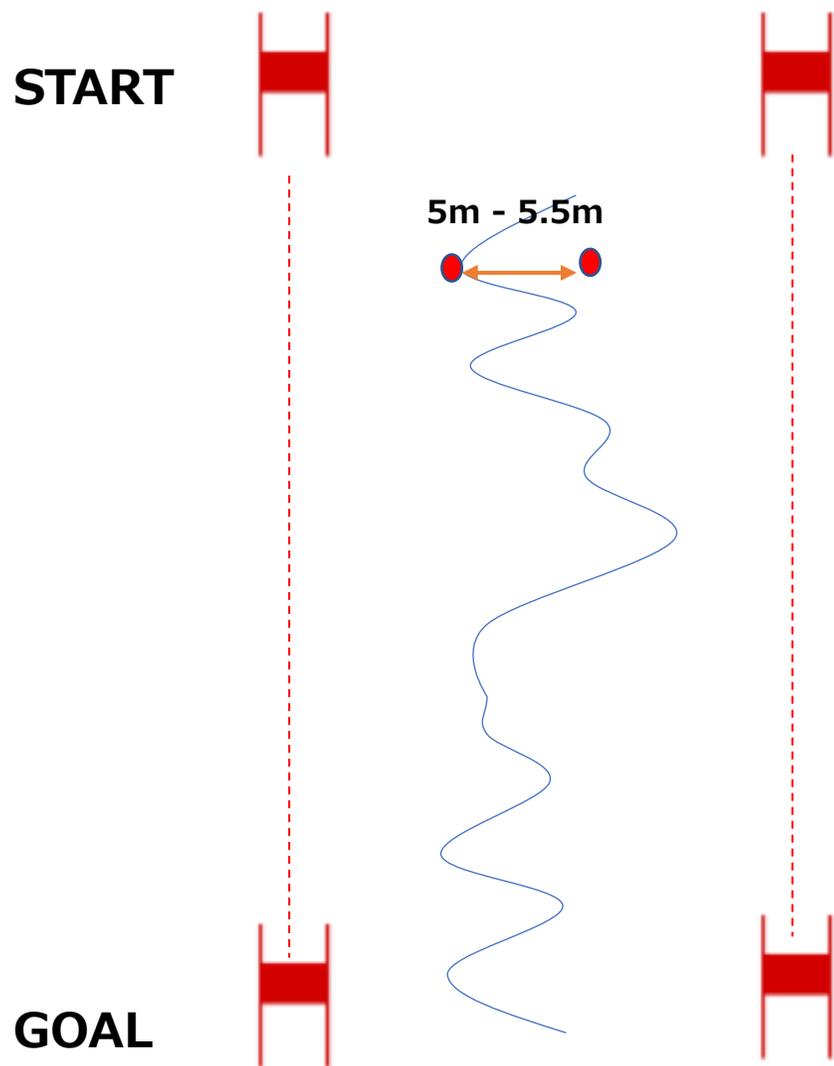
横幅/Width

- ミドルターン/Middle turn :  
約/approximately 7m-9m
- ショートターン/Short turn :  
約/approximately 5m-5.5m

ウェーブ/WAVE:1

# DAY4: SUPER FINAL 3

## Free Short-turn (ショートターン リズム変化)



### 【COURT】

タイガー/TIGER

### 【ジャッジの観点/ Judge's perspective】

- ・基本動作 (ポジショニング, エッジング, 荷重動作)  
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- ・スムーズな切り替え動作  
Smooth switching Turn
- ・ターン前半の捉えの早さ  
Quick gripping on turn in
- ・リズム変化への対応  
Responding to rhythm changes

### 【ターンサイズの目安/Turn size】

- ・通常小回り時の横幅/Short turn width:  
約/approximately 5m-5.5m
- ・ターン数/Turn :  
約/approximately 19-22ターン/turn

### 【留意点/Point】

- ・アルペン競技のSLをイメージ  
Image of SL alpine race